

ÉCHO MAARIF

Qu'est-ce que l'école ?

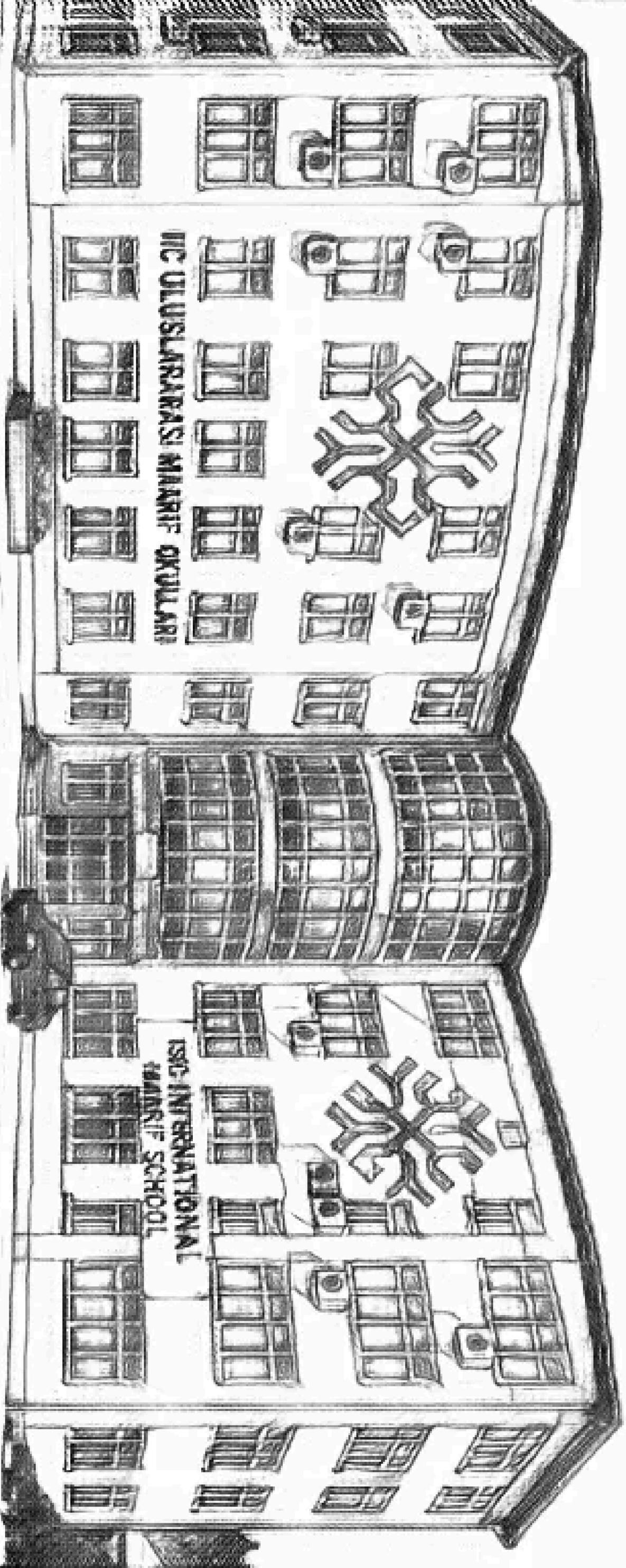
L'école est un environnement d'apprentissage où les enfants viennent pour acquérir des connaissances et se développer. Ici, les élèves apprennent non seulement à lire, à écrire et à effectuer des opérations mathématiques de base, mais ils découvrent aussi les sciences sociales comme l'histoire et la géographie.

Les bases des mathématiques y sont enseignées, les enjeux actuels du monde y sont abordés, et les compétences de réflexion individuelle y sont encouragées.

Toutes ces expériences aident les élèves à mieux comprendre le monde, à développer leur esprit critique et à devenir des individus conscients et équilibrés.



Coloriez notre école comme dans vos rêves.



ÉCHO MAARIF



Journées Portes Ouvertes : La Clé de l'Éducation Transparente

Les Journées Portes Ouvertes constituent une occasion exceptionnelle au sein du prestigieux établissement Maarif en République démocratique du Congo. Cet événement illustre de manière éloquente notre engagement indéfectible envers la transparence éducative et la coopération active avec les parents.

À travers ces journées singulières, nous avons l'honneur de recevoir les familles dans notre établissement, en leur offrant la possibilité précieuse d'observer de près les processus pédagogiques ainsi que l'épanouissement de nos élèves. En découvrant le cadre scolaire, les parents bénéficient d'une immersion privilégiée leur permettant de mieux appréhender le développement tant académique que social de leurs enfants.

Ces rencontres sont également une opportunité rare de suivre de manière approfondie le cheminement éducatif des élèves, tout en renforçant les liens avec notre équipe enseignante grâce à une communication directe et enrichissante. Nous sommes convaincus que cette initiative consolide la confiance mutuelle et favorise la pleine réalisation du potentiel de chaque enfant.

Quelle est la nature de nos événements ?

Observations en Classe

Nos parents ont l'opportunité de s'immerger dans l'univers pédagogique de leurs enfants en assistant aux cours et en découvrant le processus d'apprentissage mis en place. Cette expérience leur permet d'appréhender les méthodes didactiques employées par nos enseignants ainsi que la manière dont leurs enfants y réagissent.

En observant les stratégies d'enseignement déployées en classe et les interactions des élèves avec celles-ci, les parents acquièrent une compréhension plus fine de notre démarche éducative. Ces moments privilégiés leur offrent ainsi une vision approfondie du quotidien scolaire de leurs enfants.

Pourquoi Participer ?

Les Journées Portes Ouvertes constituent une occasion privilégiée pour nos parents de découvrir, au plus près, les ressources mises à disposition par notre établissement et d'approfondir leur connaissance de notre environnement éducatif. Votre présence vous permet d'endosser un rôle actif dans le parcours scolaire de votre enfant. En vous engageant dans ce processus, vous serez en mesure de mieux appréhender les moyens par lesquels vous pouvez accompagner son épanouissement académique et social. Par ailleurs, cette immersion vous offrira l'opportunité d'enrichir votre compréhension des programmes et des événements qui rythment la vie de notre école.



Retour d'Information des Parents

Les Journées Portes Ouvertes suscitent des retours très favorables de la part des parents. Ceux ayant participé aux éditions précédentes ont souligné qu'elles leur avaient permis de renforcer leurs liens avec leurs enfants et d'améliorer leur communication avec l'établissement scolaire.

L'année dernière, un parent témoignait ainsi : « Grâce à ces rencontres, j'ai eu l'opportunité d'approfondir ma compréhension du quotidien scolaire de mon enfant. Les échanges avec les enseignants m'ont éclairé sur les domaines dans lesquels il nécessitait un accompagnement plus soutenu. »



Rencontres Individuelles

Les entretiens individuels avec nos enseignants constituent une opportunité précieuse d'obtenir des informations approfondies sur l'évolution académique et sociale des élèves. En y prenant part, les parents bénéficient d'une meilleure compréhension du potentiel propre à leur enfant et acquièrent des éléments éclairants sur les moyens les plus adaptés pour l'accompagner efficacement. Ces échanges favorisent un dialogue constructif entre enseignants et parents, contribuant ainsi au plein épanouissement de chaque élève.



La République Démocratique du Congo a réussi à maîtriser l'épidémie d'Ebola survenue entre 2018 et 2020. Grâce à des campagnes de vaccination rapides, des méthodes de traitement innovantes et des technologies mobiles de santé, le taux de mortalité a été réduit. Une gestion de crise efficace a été mise en place en coopération avec l'Organisation mondiale de la santé, et l'épidémie a été officiellement déclarée terminée. Ce succès a renforcé la capacité du pays à faire face aux crises sanitaires.



La Turquie a obtenu un grand succès dans la lutte contre la pandémie de COVID-19 grâce à une vaccination précoce, au vaccin local TURKOVAC et à une infrastructure sanitaire solide. Les campagnes de tests et de vaccination rapides, les solutions de santé numériques et l'augmentation de la capacité des unités de soins intensifs ont permis de maîtriser efficacement l'épidémie.

L'Intelligence Artificielle et la Santé : Un Regard Vers l'Avenir

L'intelligence Artificielle et la Santé : Un Regard Vers l'Avenir

L'intelligence artificielle (IA), qui touche tous les aspects de notre vie, provoque également des changements révolutionnaires dans le secteur de la santé. Avez-vous déjà réfléchi à cela ? L'IA transforme les services de santé dans une large gamme, de la détection précoce des maladies à la personnalisation des processus de traitement.

Détection Précoce et Diagnostic Précis

Imaginez un instant si une maladie pouvait être détectée avant même qu'elle ne manifeste des symptômes. Grâce à l'IA, spécialisée dans l'imagerie médicale et l'analyse des données, il devient possible de détecter les maladies à leurs stades précoces. En particulier pour des maladies comme le cancer, les systèmes assistés par IA offrent aux médecins des résultats plus rapides et plus précis pour le diagnostic précoce.

Plans de Traitement Personnalisés

Chaque individu a une structure génétique différente. L'IA aide à analyser les données génétiques et biologiques des individus, permettant ainsi l'élaboration de plans de traitement personnalisés. Cela rend les processus de traitement plus efficaces et ciblés.

Accélération des Processus de Développement de Médicaments

Le développement d'un nouveau médicament peut prendre des années. L'IA joue également un rôle crucial dans la recherche et le développement de médicaments. Grâce à l'analyse de grandes quantités de données et aux techniques de modélisation, la découverte de nouveaux médicaments et les essais cliniques peuvent être réalisés de manière plus rapide et plus rentable.

Systèmes Assistés par l'IA dans les Chirurgies

Et si les chirurgiens pouvaient effectuer des interventions plus précises et sûres sous la guidance de l'IA ? L'IA soutient le processus décisionnel des chirurgiens, contribuant ainsi à rendre les opérations plus sûres et plus efficaces. En particulier en neurochirurgie, les systèmes assistés par l'IA peuvent aider les chirurgiens à décider quel instrument utiliser, quelle étape suivre et comment surveiller les tissus, tout en les alertant en cas de risque.

Conclusion

À l'avenir, un système de santé encore plus intégré à l'IA promet de fournir des services plus rapides, plus précis et plus personnalisés. Cependant, il est important de veiller à l'utilisation éthique de ces technologies et à la protection de la confidentialité des patients. En conclusion, l'intelligence artificielle apporte des changements révolutionnaires dans le secteur de la santé, et ces changements offrent de grands avantages tant pour les professionnels de la santé que pour les patients.



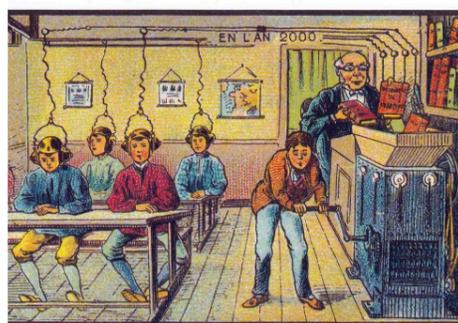
Prédictions pour l'Avenir au Début du 20e Siècle

Au début du 20e siècle, les progrès scientifiques et technologiques ont permis aux gens d'imaginer l'avenir et de faire des prédictions audacieuses. Les journaux et magazines de l'époque étaient remplis de prévisions incroyablement fantastiques sur la vie des humains au 21e siècle. Les voitures volantes, les villes sous-marines et l'idée de passer des vacances dans l'espace étaient parmi les principaux sujets qui repoussaient les limites de l'imagination de l'époque.

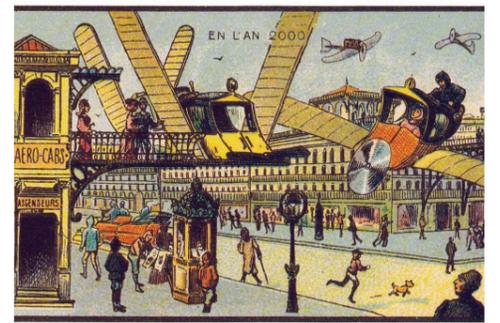
En particulier, les dessins de l'artiste français Jean-Marc Cote prédisaient que, dans les années 2000, les gens voyageraient avec des planches à roulettes volantes, accompliraient des tâches quotidiennes avec des bras mécaniques et des robots enseignants donneraient des cours dans les écoles. Les illustrations de Cote dépeignaient des humains flottant dans le ciel comme des oiseaux au lieu de marcher sur terre, vivant sous des dômes de verre géants sous la mer et élevant des baleines comme animaux de compagnie. Les futuristes de l'époque imaginaient que, grâce à des machines contrôlant la gravité, les humains établiraient des colonies sur la Lune et passeraient leurs week-ends sur Mars.

Ces prédictions concernaient non seulement les développements technologiques, mais aussi l'évolution de la société. Dans les années 1900, les gens imaginaient que les guerres disparaîtraient complètement dans le monde futur et que la paix mondiale durerait éternellement. Un monde où les ressources énergétiques seraient illimitées et où personne n'aurait besoin de travailler était envisagé. Au lieu de cela, tout le monde aurait du temps à consacrer à l'art, à la science et au divertissement, et même à accomplir des tâches grâce à la seule force de la pensée.

L'imagination de cette époque au début du 20e siècle reflète une vision visionnaire qui continue d'influencer aujourd'hui. Bien que de nombreuses prédictions ne se soient pas réalisées, l'imagination et le courage des gens de cette époque ont jeté les bases des développements technologiques actuels. Peut-être que nos voitures volantes ou la possibilité de passer des vacances sur Mars n'existent pas encore, mais les mondes imaginés au début du 20e siècle nous rappellent la curiosité sans limites et la puissance créatrice de l'humanité.



At School



Aero-Cab Station



DÉCOUVREZ L'INSPIRATION EN VOUS

L'art constitue un puissant moyen d'exprimer ce que les mots ne sauraient toujours traduire. Il arrive que l'on se retrouve face à une toile vierge, incertain de l'élan initial, tandis qu'en d'autres instants, une couleur, une image ou une émotion surgit et nous guide. L'inspiration, telle un trésor enfoui en notre être, n'attend que d'être révélée.



Exodus

Pour les élèves, l'art ne se réduit pas à une simple maîtrise technique ; il constitue également une précieuse occasion d'éveiller leur créativité et de renforcer leur confiance en eux. Mais où puiser cette inspiration ? Il suffit d'observer attentivement le monde qui nous entoure. Les nuances infinies de la nature, les récits de vie des individus et même les détails les plus infimes du quotidien recèlent une richesse d'idées à explorer.



Osez l'expérimentation, ne redoutez pas l'exploration de nouvelles techniques et, surtout, affranchissez-vous de la crainte de l'erreur. Chaque coup de pinceau, chaque esquisse constitue une étape essentielle sur le chemin de la découverte de votre propre style artistique. Abandonnez-vous à l'élan créateur, laissez l'art vous guider, et vous serez émerveillé par l'étendue de vos possibilités. L'inspiration sommeille en vous ; il ne tient qu'à vous de l'écouter et de lui offrir l'espace nécessaire pour s'épanouir.

Mukandila Ngoy Didier
Professeur d'art

LA FORCE QUI FAÇONNE L'AVENIR : LA CONTRIBUTION DES PROJETS ROBOTIQUES À L'ÉDUCATION



Au-delà des réussites dans les matières principales et des résultats obtenus aux examens, la réalisation de projets revêt également une grande importance. En particulier, les projets dans les domaines de la science et de la technologie jouent un rôle crucial non seulement sur le plan académique, mais aussi dans le développement personnel et professionnel des élèves. Parmi ces projets, la robotique et la programmation représentent aujourd'hui l'un des domaines les plus passionnants et les plus prometteurs pour l'avenir.

Un projet est un travail planifié et organisé qui vise à développer une solution originale sur un sujet donné. Cependant, faire un projet ne se limite pas à collecter des informations et à préparer une présentation. Ce processus inclut la recherche, l'analyse des données obtenues par essais et observations, la discussion des résultats et la production de nouvelles idées.

Les projets de robotique et de codage permettent aux élèves d'acquérir une variété de compétences telles que l'ingénierie, le développement de logiciels et la résolution de problèmes. En même temps, ils développent leur créativité ainsi que leur capacité de réflexion analytique. Grâce à ces projets, les élèves conçoivent des robots, les programment et les codent pour exécuter différentes tâches, acquérant ainsi une expérience concrète.

Ce processus développe non seulement la maîtrise de la technologie, mais aussi des compétences essentielles telles que le travail d'équipe, le leadership et la communication. Les projets scientifiques et technologiques, en particulier ceux axés sur la robotique et le codage, offrent aux élèves des avantages considérables pour leur avenir professionnel. Aujourd'hui, la technologie joue un rôle clé dans tous les domaines du monde du travail, et les compétences en robotique et en programmation sont devenues très précieuses.

En participant à des projets de robotique, les élèves améliorent non seulement leurs compétences personnelles, mais ils ont également l'opportunité de contribuer à des innovations sociétales. En conclusion, les projets ne se contentent pas de renforcer la réussite scolaire, ils constituent aussi une base solide pour les succès futurs des élèves, notamment dans des domaines innovants comme la robotique.

Kübra Karadağ
Enseignante de sciences/Spécialiste en robotique

L'HÔPITAL DES CIGOGNES : UN REFUGE DE GUÉRISON POUR LES OISEAUX



Le premier hôpital pour cigognes au monde se trouve à Bursa, dans le district d'Orhangazi. Mais cet hôpital est bien plus qu'un simple centre de soins pour oiseaux migrants !

L'histoire commence à l'époque de l'Empire ottoman, lorsque les cigognes migratrices, épuisées par leurs longs voyages ou victimes d'accidents, avaient besoin de soins et de repos.

Cela entraînait naturellement des maladies chez les cigognes, qui avaient alors besoin de soins. Alors, que pouvait-on faire ? Une solution a été trouvée immédiatement, et pour la première fois au monde, un hôpital spécialement dédié aux cigognes a été fondé !

L'histoire de cet hôpital remonte à la fin des années 1800, sous l'impulsion du gouverneur de Bursa de l'époque, qui accordait une grande importance aux services de santé. Mais ce centre n'était pas seulement réservé aux cigognes : il servait de refuge temporaire et de centre de soins pour tous les oiseaux en difficulté pendant leur migration. Les cigognes blessées, fatiguées ou malades étaient amenées dans cet hôpital, soignées avec attention, puis relâchées dans le ciel une fois rétablies.

Le processus de guérison des cigognes était également fascinant. Lorsqu'il s'agit d'ailes, de plumes et de longues routes migratoires, cet hôpital de Bursa se transformait en véritable "école de vol pour oiseaux". Les cigognes recevaient des vitamines, celles dont les ailes étaient cassées étaient soignées et, une fois guéries, elles bénéficiaient même d'un "entraînement au vol" avant de reprendre leur route. Ainsi, elles ne se rétablissaient pas seulement physiquement, mais c'était comme si elles recevaient un certificat de vol !

Bien que cet hôpital n'existe plus aujourd'hui, l'attention particulière portée aux cigognes à l'époque ottomane continue de faire sourire les amoureux des oiseaux. Ce lieu est passé à l'histoire comme un symbole du respect envers l'équilibre de la nature.

Et quand les cigognes guéries prenaient à nouveau leur envol, c'était presque comme une véritable "célébration du vol" ! Et qui sait, peut-être que les oiseaux eux-mêmes fêtaient aussi ce moment !



Quelle est la philosophie de l'éducation préscolaire et quel type d'environnement d'apprentissage offrez-vous aux enfants ?

Les enfants apprennent le mieux dans un environnement ludique et stimulant, basé sur des jeux qu'ils initient eux-mêmes. Cet environnement soutient le développement de la confiance en soi, de la créativité, de l'indépendance et de la capacité à accepter les différences individuelles. Nous mettons un accent particulier sur la création d'un tel environnement, que nous considérons comme le cœur de notre approche éducative.

Quelles sont les compétences les plus importantes à développer dans l'éducation préscolaire et comment les encouragez-vous ?

L'auto-régulation est une compétence importante qui se développe au fil des années. Il est nécessaire de planifier et organiser des actions dans le but d'atteindre un objectif. L'encouragement des capacités de mémoire et le développement des compétences en résolution de problèmes sont également importants. Apprendre à résister aux réactions automatiques et aux impulsions fait aussi partie de ces compétences.

Que recommandez-vous aux parents pour qu'ils participent activement au processus éducatif de leurs enfants ?

Les parents peuvent aider avec les devoirs, partager leurs expériences ou compétences avec l'école. Cette participation active renforce les relations entre les parents, les enseignants et les élèves, et contribue au succès global de l'éducation.

Comment la discipline et les règles sont-elles appliquées en préscolaire ? Comment aidez-vous les enfants à développer leur sens des responsabilités ?

Tout d'abord, les châtiments corporels et les traitements humiliants sont strictement interdits. L'enseignant établit des règles claires et compréhensibles adaptées à l'âge des enfants. Des affiches sont placées dans les salles de classe pour rappeler les règles à suivre. Ces règles sont régulièrement expliquées par les enseignants. Elles doivent être formulées de manière à décrire clairement les comportements attendus. Pour développer le sens des responsabilités des enfants, l'enseignant leur attribue de petites tâches quotidiennes, comme ranger les jouets ou remettre les objets à leur place.

Quels sont les plus grands défis et les plus grandes joies de travailler avec de jeunes enfants ?

Le plus grand défi est de gérer leurs émotions et leurs comportements. La plus grande joie réside dans le fait de témoigner de leur innocence, puis de les voir grandir, se développer et gagner en confiance en eux-mêmes.

Nous remercions Madame Losanga Avanjeli Evelyne, notre directrice de maternelle, d'avoir pris le temps de nous accorder un moment.



"Je n'avais jamais vu ce film auparavant !"



"Une étoile est née."



"Rien de mieux que de s'asseoir sur l'herbe avec des amis après le cours."



"Nous arrivons à la fin d'une autre réunion."



"Toutes mes notes sont parfaites... Je le savais déjà."



"Des touches collantes ?"



"Nous sommes prêts à commencer une nouvelle semaine. Et vous ?"

Jeune Lecteur



Un fermier doit traverser une rivière en barque avec trois choses à transporter: un loup, un agneau et un chou. Cependant, les règles suivantes s'appliquent:

- **Le bateau ne peut transporter qu'un seul objet en même temps avec le fermier.**
- **Si le loup et l'agneau sont laissés ensemble, le loup mangera l'agneau.**
- **Si l'agneau et le chou sont laissés ensemble, l'agneau mangera le chou.**

Comment le fermier peut-il transporter ces trois objets de l'autre côté de la rivière sans qu'aucun d'entre eux ne soit mangé ?

Nasreddin Hodja : Celui qui Paye, Prend la Flûte



Un jour, Nasreddin Hoca se préparait à aller au marché. Les enfants autour de lui se sont précipités et l'ont entouré. Tous ensemble, ils ont dit:

- « Hoca, achète-moi une flûte ! »
- « Achète-moi aussi une flûte, s'il te plaît ! »
- « Une pour moi aussi, d'accord ? »

Hoca a écouté les demandes des enfants. Mais à ce moment-là, un seul enfant a sorti de l'argent de sa poche et l'a tendu à Nasreddin Hoca :

- « Hoca, pourrais-tu acheter une flûte pour moi au marché ? »
- Hoca a pris l'argent de l'enfant et est allé au marché.

Où sont les flûtes ?

Le soir, Hoca est revenu du marché. Les enfants l'ont entouré à nouveau et ont demandé avec enthousiasme :

- « Où sont nos flûtes ? »
- « Où est ma flûte ? »
- « M'avez-vous acheté une flûte ? »

Nasreddin Hoca a sorti une flûte de sa poche et l'a donnée à l'enfant qui avait payé :

- « Tiens, voici ta flûte ! »

En voyant cela, les autres enfants ont crié en chœur :
« Et nos flûtes, alors ? »

Nasreddin Hoca leur a répondu en riant :

- « Celui qui donne de l'argent prend la flûte, les enfants ! »

Qu'avons-nous appris ?

De cette histoire, nous avons appris que si nous voulons quelque chose, nous devons y mettre des efforts ou faire ce qu'il faut. Se contenter de demander ne suffit pas !



Vol au-delà du Temps : La Révolution Aéronautique de Da Vinci et Hezarfen



Leonardo da Vinci a conçu divers modèles de machines volantes entre 1485 et 1490. À l'époque, l'aviation n'était pas encore possible et voler n'était qu'un rêve. Les conceptions de Da Vinci étaient bien au-delà des technologies de son époque et montraient son génie en ingénierie. Des modèles comme l'hélicoptère volant et les machines à ailes jetaient les bases des technologies aéronautiques qui deviendraient réelles 500 ans plus tard. C'est pourquoi Da Vinci était un penseur extrêmement innovant pour son époque.

De même, **Hezarfen Ahmed Çelebi**, un érudit ottoman du début du XVIIe siècle, est connu pour avoir réussi à voler à Istanbul. En 1632, son vol depuis la Tour de Galata était une expérience réalisée grâce à ses connaissances en ingénierie et en physique. En attachant des ailes et en utilisant le vent, il parcourut une longue distance et, selon les archives historiques, réussit à atterrir avec succès. Cette tentative audacieuse de Çelebi est considérée comme l'une des expériences les plus avancées en aviation de son époque et est un des premiers pas dans l'histoire du vol humain. Da Vinci et Hezarfen étaient des penseurs innovants qui cherchaient à réaliser le rêve de voler, et tous deux avaient une grande vision de l'aviation dans leur époque respective.



Comment marchent les pingouins?

Les manchots sont l'un des animaux les plus mignons et les plus divertissants du monde.

Mais leur manière de marcher les rend différents et spéciaux par rapport aux autres animaux ! Alors, pourquoi les manchots marchent-ils de façon aussi drôle ?

La structure corporelle des manchots affecte leur façon de marcher. Ils ont de courtes jambes et un corps rond. C'est pourquoi, lorsqu'ils font un pas, ils doivent balancer leur corps d'un côté à l'autre pour rester équilibrés. Ce mouvement de balancement ressemble à une véritable "danse de marche" des manchots !

En plus, les manchots ne dépensent pas beaucoup d'énergie en marchant. Leur façon de se balancer leur permet de conserver de l'énergie, ce qui est essentiel dans les régions froides de l'Arctique où chaque goutte d'énergie compte.

Mais ce n'est pas tout ! Parfois, les manchots glissent sur leur ventre pour se déplacer plus rapidement sur la neige. Ce mouvement s'appelle "tobogganing" et glisser sur la neige est l'un des moments les plus amusants pour eux.

En observant les manchots, il est facile de remarquer qu'ils sont à la fois des animaux amusants et intelligents. La prochaine fois que vous verrez un manchot marcher, souvenez-vous qu'il est en réalité un maître de l'économie d'énergie !



Les Phases de la Lune



Nouvelle Lune Premier Croissant Premier Quartier Gibbous Croissant Pleine Lune Gibbous Décroissant Dernier Quartier Croissant Décroissant

Le Coin Gourmand

La Version Délicieuse de l'Aubergine : Recette de l'Imam Bayildi



Ingrédients :

- 4 aubergines moyennes
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 oignons (finement hachés)
- 3 gousses d'ail (écrasées)
- 3 tomates (râpées ou hachées)
- 1 petite tasse d'huile d'olive
- 1 cuillère à café de sucre en poudre
- Sel et poivre au goût
- 1 petite tasse d'eau
- 2 cuillères à soupe de persil frais haché
- Le jus d'un demi-citron (facultatif)

Préparation :

1. Lavez les aubergines, coupez les extrémités et coupez-les en deux dans le sens de la longueur. Évidez-les légèrement. Faites les tremper dans de l'eau salée pendant 10 à 15 minutes pour éliminer l'amertume.
2. Chauffez l'huile d'olive dans une poêle. Faites frire les aubergines des deux côtés jusqu'à ce qu'elles soient dorées. Retirez-les et placez-les sur du papier absorbant pour éliminer l'excédent d'huile.
3. Dans la même poêle, ajoutez les oignons et l'ail hachés, et faites-les revenir jusqu'à ce qu'ils deviennent tendres et légèrement dorés. Ajoutez ensuite les tomates râpées, le sucre, le sel et le poivre, et mélangez bien. Faites cuire à feu doux jusqu'à ce que les tomates libèrent leur jus et qu'il soit absorbé.
4. Placez les aubergines frites dans un plat allant au four et remplissez-les du mélange de tomates préparé.
5. Ajoutez l'eau et faites cuire dans un four préchauffé à 180°C pendant 20 à 25 minutes.
6. Une fois cuit, saupoudrez de persil frais haché et, si vous le souhaitez, de jus de citron pour assaisonner avant de servir.

Suggestions de Service :

- Chaude ou tiède : L'Imam Bayildi est généralement servi tiède ou à température ambiante, mais il peut aussi être servi chaud.
- Avec du pain : Servez avec des tranches de pain frais pour compléter le plat.
- Yaourt : Accompagnez de yaourt nature pour une touche fraîche.
- Salade : Servez avec une légère salade de saison pour équilibrer le repas.
- Décoration : Garnissez avec du persil frais et des tranches de citron pour une présentation élégante.
- Boisson : Servez avec une boisson traditionnelle comme de l'ayran ou du şalgam pour une expérience authentique.

Bon appétit! 😊

La tomate était à l'origine une plante cultivée au Mexique et en Amérique du Sud. Au 16e siècle, elle a été introduite en Europe par les Espagnols et était initialement considérée comme toxique. Cependant, au fil du temps, elle s'est répandue en Italie, où elle a commencé à être utilisée, notamment dans les pâtes et les pizzas. Au 19e siècle, la tomate est devenue un légume largement consommé dans le monde entier.



Recette de Paella Espagnole



Ingrédients :

- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 oignon (haché)
- 2 gousses d'ail (écrasées)
- 1 poivron rouge (haché)
- 1 tasse de pois verts (peuvent être congelés)
- 2 tomates (râpées)
- 2 tasses de riz
- 1 cuillère à café de safran (facultatif)
- 4 tasses de bouillon de poulet ou de légumes
- 1 cuillère à café de paprika en poudre
- 1 cuillère à café de sel
- Poivre noir
- 500 grammes de crevettes
- 300 grammes de poitrine de poulet (coupée en dés)
- 200 grammes de viande d'agneau ou de poisson (facultatif)
- 1 citron (tranché, pour servir)
- Persil frais (pour garnir)

Préparation :

1. Chauffez l'huile d'olive dans une grande poêle. Ajoutez l'oignon haché et l'ail écrasé, faites revenir jusqu'à ce qu'ils deviennent tendres.
 2. Ajoutez le poivron rouge et les tomates râpées, mélangez et laissez cuire pendant 5 minutes.
 3. Incorporez le riz et faites-le cuire encore 1 à 2 minutes.
 4. Ajoutez le safran, le paprika, le sel et le poivre noir. Mélangez bien.
 5. Versez le bouillon de poulet ou de légumes, laissez bouillir. Une fois que le bouillon bout, réduisez le feu, couvrez et laissez cuire pendant 15-20 minutes, jusqu'à ce que le riz ait absorbé tout le liquide.
 6. À la fin de la cuisson, ajoutez les crevettes et la poitrine de poulet. Continuez à cuire pendant 5 minutes, jusqu'à ce que tout soit bien cuit.
 7. Une fois la paella prête, parsemez-la de persil haché et décorez avec les tranches de citron.
- Conseil de service : Servez la paella bien chaude.

Sandwich au Fromage et aux Olives

Ingrédients :

- 2 tranches de pain complet
- 2 cuillères à soupe de fromage blanc faible en sel (écrasé)
- 1 cuillère à café d'huile d'olive
- 4-5 olives noires (hâchées)
- 1/4 d'oignon rouge (tranché finement)
- 1 tomate (tranchée)
- Quelques brins de thym frais
- Sel et poivre

Préparation :

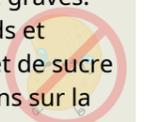
1. Étalez l'huile d'olive sur la première tranche de pain.
2. Ajoutez le fromage feta écrasé et saupoudrez de olives hachées.
3. Ajoutez les tranches d'oignon rouge, de tomate et les brins de thym frais.
4. Assaisonnez avec du sel et du poivre, puis recouvrez avec la deuxième tranche de pain.

Service : Servez avec une salade de saison à l'huile d'olive ou du yaourt à côté.



Attention !

Nous apprécions tous parfois de manger des chips, mais avez-vous déjà pensé à ce que chaque poignée de chips pourrait faire à votre santé ? Avec leur teneur élevée en calories, en graisses et en sel, les chips peuvent être satisfaisantes à court terme, mais elles peuvent aussi causer des problèmes de santé graves. Une consommation excessive de chips peut accélérer la prise de poids et augmenter le risque de maladies cardiaques. De plus, l'excès de sel et de sucre dans les chips peut entraîner des problèmes de digestion, des boutons sur la peau et de la fatigue. Avant de céder à la tentation des encas, il est important de prendre en compte ces effets nuisibles pour préserver votre santé !



Coin de la Culture

Holi Festival: La danse magique des couleurs



Les significations des couleurs lors du festival

Chaque couleur utilisée pendant le Holi a une signification différente et pendant la célébration, ces couleurs transmettent des messages d'amour, de bonheur et d'unité entre les gens. Par exemple, le rouge symbolise l'amour et le courage, le jaune représente le bonheur et la sagesse, le bleu incarne la paix, et le vert exprime la nature et le renouveau.



Holi Aujourd'hui

Holi est devenu un festival reconnu et célébré dans le monde entier, pas seulement en Inde. Particulièrement populaire en Inde, au Népal et dans d'autres pays d'Asie du Sud, Holi est également connu dans les pays occidentaux pour ses célébrations colorées. Les participants dansent au rythme de la musique, s'amusent avec des pistolets à eau et de la poudre colorée. Cette célébration n'est pas seulement un moment de divertissement, mais aussi une exaltation de la convivialité sociale, de la tolérance et du désir de renouveau.

- **Mtoto umleavyo ndivyo akuavyo.**= "Comme tu élèveras un enfant, il deviendra ainsi." (Swahili)
- **Adamak kolay, ödemek güçtür.**= "Il est facile de consacrer, mais difficile de payer. (Turc)
- **Ngọ kɔtɔ la, ngọ kɔtɔ ga.**= Si tu ne fais pas un pas, tu ne progresseras jamais. (Sara)
- **Ăn quả nhớ kẻ trồng cây.**= En te souvenant des bénédictions actuelles, n'oublie pas ceux qui les ont fournies. (Vietnamien)
- **Nema sreće bez truda.**= Il n'y a pas de bonheur sans effort. (Bosnien)

Voyage au-dessus des nuages

Le Voyage au-dessus des Nuages de Caspar David Friedrich est une œuvre impressionnante qui transporte le spectateur au-delà de la réalité. Le point central du tableau réside dans l'imagination et le voyage spirituel. Le bleu profond du ciel et la douceur blanche des nuages enveloppent le spectateur d'un sentiment de paix, de liberté et de confort infini. Les choix de couleurs reflètent à la fois la sérénité et le désir de libération intérieure de l'homme. L'effet apaisant des tons bleus, combiné à la douceur texturale des nuages, confère au tableau une grâce presque palpable.



Dans les détails du tableau, des éléments abstraits tels qu'une silhouette floue ou un objet flottant dans le ciel peuvent être présents. Cette figure invite le spectateur à devenir le héros de son propre voyage. L'artiste, au lieu de se concentrer sur les détails des objets, met en avant l'intensité émotionnelle de l'atmosphère. Ce choix permet au spectateur de partir en voyage dans son propre monde imaginaire.

Le message principal de l'œuvre est le désir de l'homme de se libérer des limites du monde et d'atteindre un niveau de conscience plus élevé. Flotter au-dessus des nuages évoque un sentiment de légèreté, de liberté et d'évasion des fardeaux de la vie. En même temps, ce voyage encourage le spectateur à explorer son propre monde intérieur. Ce tableau n'est pas seulement un paysage, mais une expression des émotions et des rêves. Il invite le spectateur à s'éloigner de la réalité pendant un moment, offrant une expérience remplie de paix, de bonheur et de liberté.

Le film à ne pas manquer



Babam ve Oğlum: Père, fils et petit-fils
Réalisateur : Can Ulkay
Acteurs : Çetin Tekindor, Fikret Kuşkan...
Année : 2005
Genre : Drame

IMDb :8.2

Résumé:

"Babam ve Oğlum" est un drame qui traite des relations entre trois générations (père, grand-père, fils). Sadik est un homme qui a été emprisonné à cause de ses opinions politiques. Après des années, il retourne dans son village avec son fils Hüseyin. Dans le village, Sadik confronte les conflits idéologiques qu'il a vécus dans le passé avec son père et tente de créer une nouvelle relation avec son propre fils. Le film explore l'amour et les liens entre le père et le fils, la relation touchante créée par l'innocence entre le grand-père et le petit-fils, ainsi que les différentes perspectives entre les générations.

Conclusion:

Si vous souhaitez voir comment les relations familiales et l'amour peuvent permettre de surmonter tous les conflits, "Babam ve Oğlum" est un film qui mérite absolument d'être vu.

Thèmes:

Le film traite de thèmes universels tels que la relation père-fils, le conflit intergénérationnel, l'amour, le pardon et la tolérance. Il souligne comment les pressions sociales et les différences idéologiques façonnent les liens familiaux et comment les malentendus entre les générations peuvent être surmontés grâce à l'amour et à l'acceptation.



Rédigé par nos élèves



Comment l'anglais a changé ma vie

Cela fait longtemps que j'apprends l'anglais, et au début, cela me semblait juste un cours à l'école, mais au fil du temps, j'ai commencé à réaliser à quel point c'était utile. Ce n'est pas seulement les mots et la grammaire, mais c'est devenu quelque chose qui m'a aidé de nombreuses façons.

À l'école, connaître l'anglais a facilité mon travail. De nombreux manuels et matériaux d'apprentissage sont en anglais, donc comprendre la langue m'a beaucoup aidé. Que ce soit en écrivant des articles, en faisant des recherches ou en étudiant d'autres matières.

En dehors de l'école, je remarque l'anglais partout. La plupart des films que je regarde, les chansons que j'écoute et les livres que je lis sont en anglais, et les comprendre sans traduction rend l'expérience bien meilleure. De plus, sur les réseaux sociaux et sur Internet, l'anglais est très utile dans les endroits où de nombreuses informations sont partagées en anglais. Une fois, l'anglais a vraiment fait la différence, et cela m'est arrivé lorsque je suis parti en voyage. Demander des directions, lire les panneaux et communiquer avec les gens était beaucoup plus facile. J'ai même remarqué que dans des endroits où l'anglais n'est pas la langue maternelle, beaucoup de gens l'utilisent pour parler aux étrangers.

À l'avenir, je souhaite étudier dans une université internationale où tous les cours sont en anglais. Comprendre les cours, compléter les devoirs et interagir avec les professeurs dépendra de mes compétences linguistiques. Cela m'aidera également dans ma future carrière. De nombreux emplois exigent la connaissance de l'anglais, et les employeurs préfèrent souvent les personnes capables de parler couramment. Que je travaille dans mon pays ou ailleurs, je sais que l'anglais m'offrira plus d'opportunités.

En dehors de l'école et du travail, l'anglais m'a aidé à devenir un meilleur communicant. Je me sens plus confiant en parlant, et cela a rendu la connexion avec des gens de différents pays beaucoup plus facile.

En regardant en arrière, je n'aurais jamais imaginé que l'anglais aurait un impact aussi grand dans ma vie. Au début, c'était juste un cours, mais maintenant je le vois comme quelque chose qui m'ouvre de nombreuses portes.

Quel que soit ce que je ferai à l'avenir, je sais que l'anglais sera toujours nécessaire. Il m'a déjà beaucoup aidé de nombreuses manières, et je suis sûr qu'il continuera à jouer un rôle important dans ma vie à l'avenir.

Rahmat Feruzi



L'anglais : Une clé pour les opportunités

L'anglais est la langue la plus parlée au monde, ce qui représente une grande opportunité pour ceux qui souhaitent établir des connexions avec de nombreuses personnes. Cette langue universelle est utilisée dans de nombreux pays et est indispensable pour les communications internationales, que ce soit dans les affaires, l'éducation ou les voyages.

Pour moi, apprendre l'anglais ne repose pas seulement sur l'intérêt pour certains aspects de la langue. Je l'apprends principalement parce qu'il est utile dans de nombreux contextes. C'est une langue pratique, sans grande complexité, qui ne décourage pas l'apprenant.

L'anglais est très important dans ma vie personnelle. Je le considère comme une langue incontournable pour poursuivre mon éducation internationale. Il ouvre de nombreuses portes pour que je puisse étudier dans des universités du monde entier.

L'un de mes objectifs principaux est d'obtenir la certification TOEFL. Cette certification me permettra d'accéder à des universités dans des pays anglophones et sera une étape importante pour atteindre mes objectifs éducatifs et professionnels.

L'anglais fait partie intégrante de ma vie quotidienne. Je le parle fréquemment et, en général, je mélange le français et l'anglais. Je me sens de plus en plus à l'aise en utilisant cette combinaison.

J'aime particulièrement la dimension orale de l'anglais. La variété des mots et des expressions me fascine, et je suis curieux des différences de traduction entre l'anglais britannique et l'anglais américain. Ces différences enrichissent la langue et augmentent mon plaisir à la découvrir.

En ce qui concerne les défis, je n'en rencontre pas de particulier. Je pense que je peux apprendre l'anglais en m'adaptant rapidement à différentes situations. C'est une langue que je peux maîtriser assez facilement.

L'anglais est un avantage pour mon avenir. Il me permettra d'accéder plus facilement à de nombreux pays et augmentera mes chances de succès dans des domaines où l'anglais est essentiel, comme le travail, les sciences, les technologies de l'information ou la diplomatie.

Je ne sais pas encore exactement comment l'anglais m'aidera à mieux comprendre les autres cultures, mais je sais qu'il ouvre la porte à différentes manières de penser et de voir les choses. Il facilitera sans aucun doute mes interactions avec des personnes d'horizons différents et m'aidera à mieux comprendre le monde.

Inongwabini

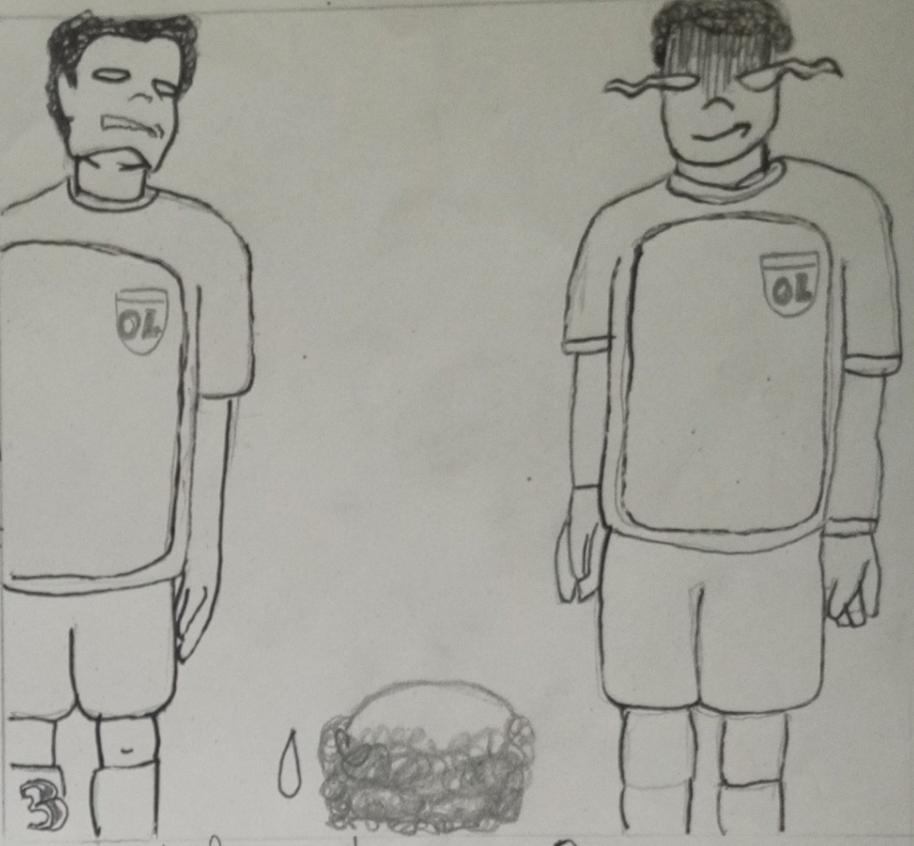
LES PLUMES SOURIANTES DE MAARIF

BONJOUR Monsieur
bonjour mes amis, vous avez match? Qui contre la 7e

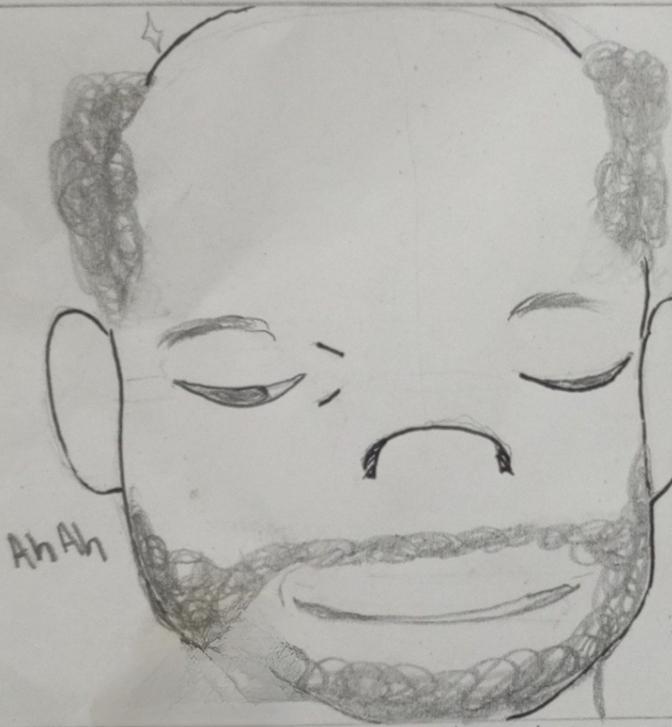
Oh



1



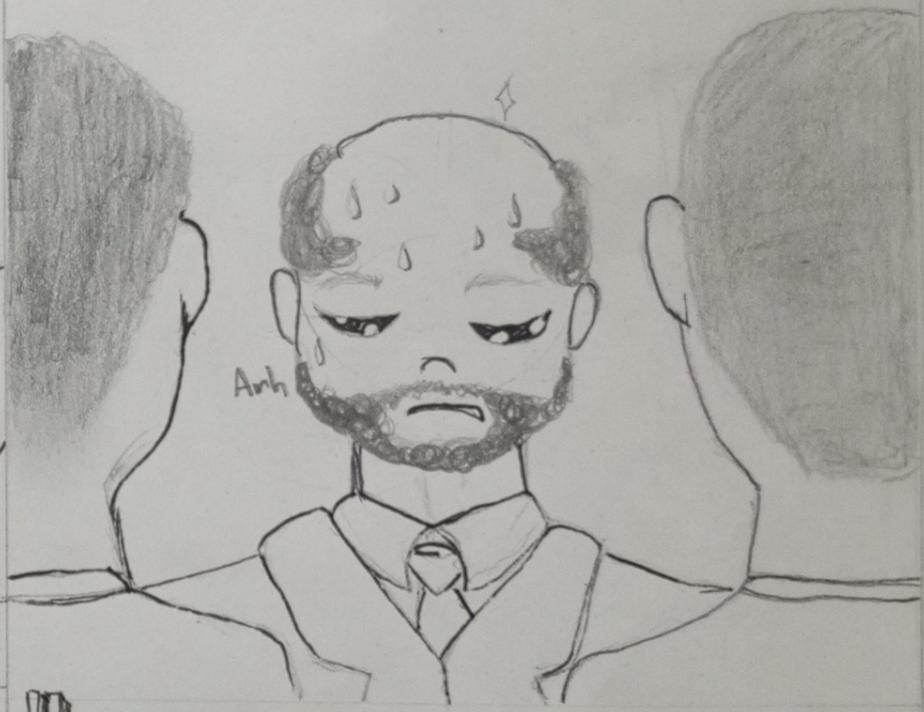
3 On peut alors s'entraîner. Ou



2

bonne chance. Pour la 7e vous allez perdre ah Mr

2 C'est m'est pas



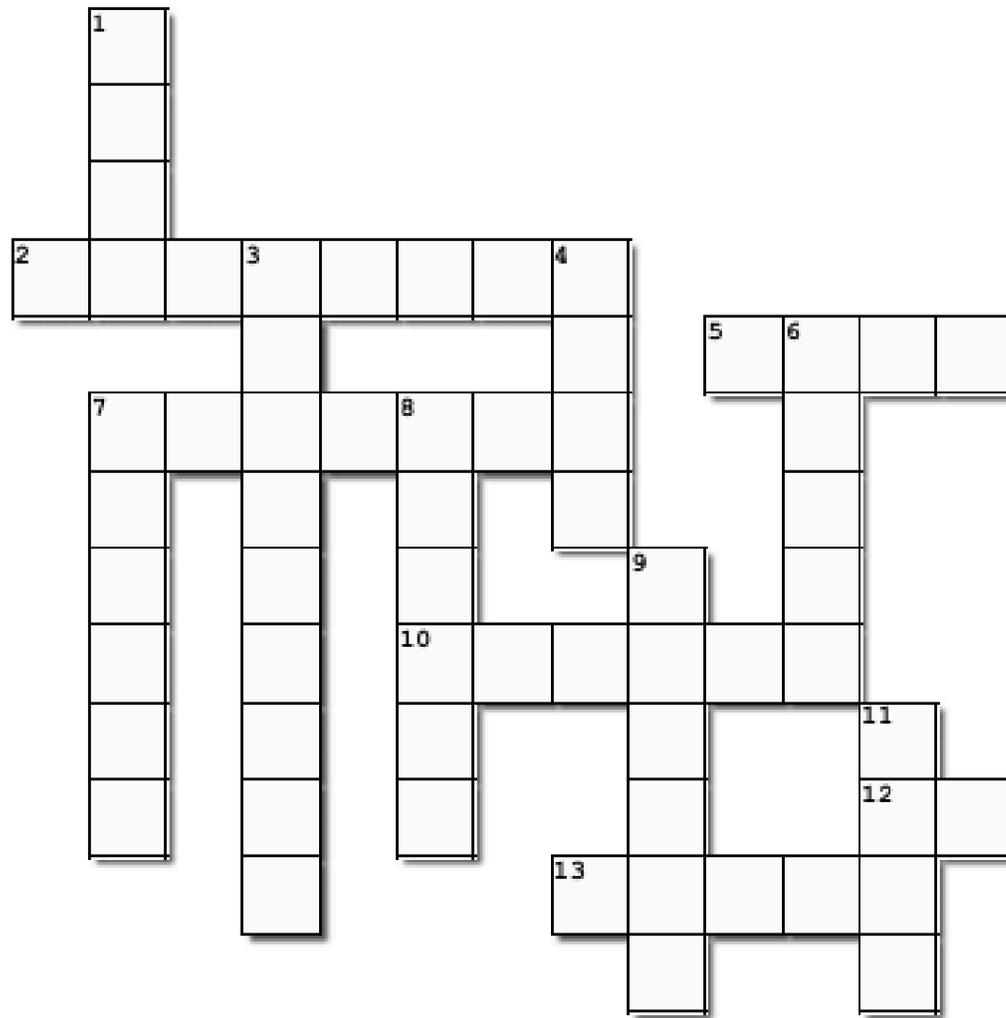
4 Vous voyez bien comment on s'entraîne sur votre Tête



5

M Par Baobe

Mots Croisés



Horizontal

2. Un sport de ballon, joué à l'extérieur, avec des buts.
5. Un petit mammifère, souvent gardé comme animal de compagnie, avec une fourrure douce.
7. Un légume orange, souvent utilisé dans les soupes.
10. Un légume souvent utilisé dans les salades, de couleur rouge.
12. Une couleur, souvent associée à l'automne et aux feuilles.
13. Une grosse pierre précieuse, généralement rouge.

Vertical

1. Un moyen de transport à deux roues, souvent utilisé en ville.
3. Une couleur, le mélange du bleu et du vert.
4. Une période de vacances, souvent en été.
6. Un instrument de musique à cordes, souvent joué dans un orchestre.
7. Un fruit jaune, très acide.
8. Un animal connu pour sa lenteur.
9. Un fruit tropical, souvent jaune à maturité, très sucré.
11. Une fleur très populaire, souvent rouge, symbole de l'amour.