

01/2025

ÉCHO MAARIF



Fondation Maarif de Turquie : Représentante Mondiale de l'Éducation et des Valeurs

La Fondation Maarif de Turquie (FMT) est une institution pionnière créée en 2016 par la République de Turquie, qui poursuit une mission internationale dans le domaine de l'éducation. Fondée sur l'objectif de contribuer à la diffusion de la paix, de la tolérance et des valeurs humaines, la Fondation construit des ponts entre les peuples à travers l'éducation dans le monde entier. Aujourd'hui, la FMT est parvenue à toucher des millions d'élèves en ouvrant des écoles, des internats, des centres de formation et des universités dans plus de 50 pays. La mission de la Fondation Maarif de Turquie est de contribuer à la paix mondiale et au bien-être de l'humanité grâce à un modèle éducatif basé sur des valeurs universelles. En garantissant l'équité et l'égalité des chances dans l'accès au savoir, elle vise à permettre aux individus d'atteindre leur plein potentiel, tant sur le plan académique que moral. La vision de la FMT repose sur deux aspects fondamentaux :

-Être un Héritier d'une Civilisation Profonde : La Fondation Maarif de Turquie crée un espace où l'éducation contemporaine se mêle à un riche héritage historique et culturel. Dans ce cadre, elle accorde une grande importance à la présenter de la civilisation turque et des valeurs universelles aux nouvelles générations.

-Des Modèles Éducatifs Innovants et Dynamiques : Avec pour objectif de former les leaders de demain, la FMT adopte une approche éducative ouverte au changement, soutenant la créativité et intégrant les technologies modernes.

Innovation et Qualité dans l'Éducation

La Fondation Maarif de Turquie met en œuvre une approche éducative basée sur des fondements scientifiques, technologiques et éthiques. Elle propose aux élèves des cours innovants dans les domaines des STEM (sciences, technologie, ingénierie, mathématiques), de la robotique, de l'apprentissage des langues et des sciences sociales. Cette méthode renforce les compétences en pensée analytique, créativité et résolution de problèmes des jeunes. Les Écoles Maarif ne se limitent pas à transmettre des connaissances académiques, elles préparent également les élèves à acquérir des compétences sociales qu'ils pourront utiliser tout au long de leur vie. Des valeurs fondamentales telles que « la justice, la transparence, la solidarité et la responsabilité » sont au cœur des activités de la Fondation.

L'Impact de la Fondation Maarif en République Démocratique du Congo

Je m'appelle Gökhan Kayacı, représentant de la Fondation Maarif de Turquie en République démocratique du Congo. J'ai l'honneur de suivre de près les activités éducatives de la Fondation en République démocratique du Congo, pays où je réside actuellement et de participer activement à ce processus. Les initiatives éducatives de notre Fondation ici incarnent une mission qui touche directement les individus et provoque des changements durables dans leur vie. Nos projets en République démocratique du Congo permettent aux jeunes de réaliser leurs rêves à travers l'éducation. Nos classes modernes, nos laboratoires équipés et l'éducation basée sur des valeurs que nous dispensons reflètent profondément cette mission. L'objectif principal est de permettre à chaque élève de découvrir son potentiel et de se préparer de la meilleure manière à la vie. Ici, nous ne sommes pas simplement des éducateurs, mais aussi des bâtisseurs d'un environnement de solidarité et de compréhension. Le lien que nous établissons avec nos élèves est comme une graine semée pour un avenir plus juste et pacifique. Nous accordons toujours la priorité à la science, à l'éthique et à l'innovation dans nos activités éducatives pour garantir la meilleure formation possible.

Vers la Paix et la Justice Mondiale

La Fondation Maarif de Turquie n'est pas seulement une institution éducative ; elle représente également la paix et la justice. Les projets que nous menons dans le pays où je travaille sont des exemples significatifs de cette mission. Avec l'objectif d'atteindre chaque coin du monde, la Fondation Maarif de Turquie continuera de former des individus considérés comme les architectes de l'avenir, contribuant ainsi au bien-être commun de l'humanité.

Gökhan Kayacı
Directeur-Pays



En 2023, le programme « Jeunes Entrepreneurs Agricoles » a été lancé pour former les jeunes aux techniques agricoles modernes. Ce programme est mis en œuvre principalement dans les zones rurales où la production agricole est faible, et il offre aux participants des connaissances en agriculture biologique, gestion des sols, systèmes d'irrigation et commercialisation des produits. Lors de la première phase, plus de 1 000 jeunes agriculteurs de la province du Kasai ont participé à ces formations. Ces initiatives visent à lutter contre le chômage tout en augmentant la production agricole locale, suscitant l'intérêt des jeunes pour le secteur agricole et contribuant à la sécurité alimentaire du pays.



En Turquie, le « Projet de Jeune Agriculteur » est une initiative similaire lancée en 2015. Ce programme offre des subventions et des crédits aux jeunes, tout en leur fournissant des formations sur les techniques agricoles modernes et divers secteurs agricoles. L'objectif est d'augmenter la participation des jeunes dans le secteur agricole et de soutenir le développement rural.

Sommet de l'Éducation d'Istanbul 2024 : Façonner l'Avenir de l'Éducation

Le 4^e Sommet de l'Éducation d'Istanbul s'est tenu les 6 et 7 décembre 2024 et a offert une plateforme unique réunissant des experts en éducation du monde entier. Avec pour thème «Un avenir durable pour une société équitable et juste», cet événement a abordé des sujets essentiels concernant l'éducation ainsi que la société mondiale. Ce sommet a été particulièrement important, car l'éducation a toujours été la clé du changement social, et un système éducatif basé sur les principes de justice et d'égalité fondamentale pour un avenir durable. Le sommet a permis aux participants de partager leurs expériences et de créer un réseau international d'expertise, tout en développant des solutions innovantes face aux défis actuels de l'éducation. L'un des grands avantages de cet événement résidait dans son accessibilité à tous, grâce à son organisation en ligne, permettant ainsi une participation à l'échelle mondiale. Cela a rappelé que l'éducation n'était pas un problème local, mais une responsabilité universelle. Au programme, les participants ont assisté à des ateliers interactifs, des tables rondes et des sessions animées par des conférenciers internationaux. À la fin du sommet, un certificat de participation a été remis, marquant une étape importante dans le développement individuel des participants dans le domaine de l'éducation. Cet événement majeur a renforcé le rôle de leadership de la Fondation Maarif dans l'éducation mondiale et a sensibilisé aux enjeux de l'égalité et de la durabilité. Notre école, qui avait été récompensée pour deux années consécutives par le prix des «Bonnes pratiques en éducation», a eu l'occasion de participer à cet événement et de contribuer à l'avenir de l'éducation !



Faites le premier pas dans le monde de la robotique : Façonnez la technologie !

Si tu t'intéresses à la technologie et que tu souhaites te développer dans le monde numérique, participer à nos cours de robotique peut être une excellente opportunité. La robotique te permet d'aller bien au-delà de l'utilisation de la technologie ; ici, tu apprends à concevoir, programmer et créer des robots pour accomplir diverses tâches. Ce processus développe non seulement tes compétences en programmation, mais aussi des compétences importantes telles que la pensée analytique, la résolution de problèmes et la pensée créative. Dans nos cours de robotique, les outils que tu utiliseras, tels que les capteurs, moteurs et logiciels, te permettent d'aller au-delà des connaissances théoriques et d'acquérir une compréhension pratique de la technologie. Lorsque tu conçois et programmes un robot, tu fais face à un problème d'ingénierie réel et tu cherches différentes solutions pour le résoudre. Tout au long de ce processus, tu utiliseras ta créativité pour développer des solutions à des problèmes technologiques concrets. De plus, la robotique n'est pas seulement une compétence technique, mais elle exige aussi de la collaboration et du travail en équipe. En travaillant sur des projets de groupe, tu développeras l'esprit d'équipe et apprendras l'importance de travailler ensemble pour atteindre des objectifs communs. Cette expérience sera très utile pour ta vie académique et professionnelle future. Dans un monde où la technologie fait de plus en plus partie de notre quotidien, avoir des connaissances dans des domaines comme la robotique t'aidera non seulement à te préparer pour l'avenir, mais aussi à participer activement aux évolutions technologiques. Participer à des cours de robotique n'est pas seulement une activité amusante, mais aussi un moyen d'acquérir des compétences précieuses pour ta vie académique et professionnelle future. Si tu veux te développer dans le monde numérique et apprendre plus en profondeur sur la technologie, en rejoignant ces cours, tu feras un pas important dans ce domaine. Tu apprendras tout en t'amusant et tu feras progresser ton intérêt pour la technologie.

N° 4



VOTEZ



**ABOLIA
SÉGOLÈNE**

“ Des idées nouvelles
pour un avenir meilleur ”

LES ÉLECTIONS DU PRÉSIDENT DE L'ÉCOLE : UNE NOUVELLE ÈRE COMMENCE !

Après une élection disputée, Ségolène Abolia a remporté la présidence de l'école. Suite à cette grande victoire, nous avons eu l'opportunité de l'interviewer

• Quel a été le plus grand facteur qui vous a permis de remporter cette élection ?

Je pense que ma victoire est due à ma capacité à écouter les élèves et à m'engager pleinement pour leurs idées. Mon programme axé sur la collaboration, comme les journées sportives et les interclasses, a vraiment touché les cœurs de mes camarades. Sans oublier l'aspect chaleureux et « girly » de ma campagne, qui a permis à chacun de s'identifier et de participer.



• Quelle est la mission la plus importante en tant que président de l'école ?

C'est de représenter les élèves de manière juste et équitable. Je dois m'assurer que chaque voix compte et que nos propositions soient entendues et respectées par la direction. Cela implique aussi de m'investir pleinement pour que mes engagements deviennent des réalités.

• Que prévoyez-vous de faire pour que les élèves puissent vivre une vie scolaire plus heureuse et plus productive ?

En organisant des activités qui combinent plaisir et apprentissage. Les journées sportives, les conférences, et même de petits ateliers pour gérer le stress ou renforcer les amitiés entre élèves sont des priorités pour moi. Ces initiatives visent à améliorer l'ambiance générale et le bien-être.

• Quelle promesse avez-vous faite lors de votre campagne électorale et comment envisagez-vous de la réaliser ?

Parmi mes promesses, il y avait l'organisation de journées interclasses, de conférences enrichissantes, et de moments de sensibilisation comme Octobre Rose. Je suis déjà en train de travailler avec l'administration pour planifier ces événements et m'assurer qu'ils répondent aux attentes des élèves.

• Comment les responsabilités de la présidence de l'école vous influencent-elles ?

C'est une expérience qui me pousse à grandir. Cela demande beaucoup de temps, d'énergie et parfois de renoncements, mais c'est aussi extrêmement gratifiant de voir mes idées prendre vie et d'avoir un impact positif sur notre communauté scolaire. C'est un équilibre à trouver, mais je suis fière de ce que je peux accomplir.



• Quel est le plus grand changement que vous souhaitez voir à l'école cette année ?

Je souhaite renforcer la cohésion entre les élèves, notamment en instaurant plus d'événements fédérateurs comme des journées thématiques ou des conférences inspirantes. Par exemple, pour la Journée de la Femme ou Octobre Rose, il s'agit de sensibiliser tout en partageant des expériences enrichissantes.

• Avez-vous des plans pour établir une communication plus proche avec les élèves ?

Oui, absolument ! Je prévois de mettre en place un espace où les élèves peuvent partager leurs idées ou préoccupations, comme une boîte à suggestions ou des réunions mensuelles avec des représentants de chaque classe. Cela permettra à tout le monde de se sentir écouté et impliqué dans les décisions.



Nous remercions notre présidente de l'école pour le temps qu'elle nous a accordé et lui souhaitons beaucoup de succès dans ses fonctions.

PRÉSENTATION DES MÉTIERS MENSUELS



Je suis Ahmet Duvarci, directeur de la comptabilité de notre école. Aujourd'hui, je souhaite vous présenter le métier de comptable. La comptabilité est un domaine essentiel, véritablement au cœur de chaque organisation, et elle joue un rôle crucial dans notre école. Tout établissement éducatif, tout comme une grande entreprise, doit gérer ses transactions financières de manière appropriée. Notre mission consiste à suivre les revenus et les dépenses de l'école, à gérer le budget de manière rigoureuse et à respecter les obligations fiscales. La comptabilité ne se limite pas à la gestion des chiffres. Elle implique également l'analyse des données financières rencontrées au quotidien et la production de rapports précis. Il est de notre responsabilité de garantir la santé financière de notre école, de planifier le budget et de prendre les meilleures décisions financières pour l'avenir de l'établissement. Ce métier requiert une grande discipline, car chaque opération financière doit être enregistrée et rapportée de manière précise. Une seule erreur pourrait perturber l'ensemble de l'organisation financière de l'école. C'est pourquoi il est crucial d'être méticuleux et d'entretenir une bonne relation avec les chiffres. Dans notre école, nous travaillons chaque jour pour accomplir ces tâches correctement et veiller au bon fonctionnement de l'établissement. Le métier de comptable repose également sur la confiance. Il est essentiel de préserver la confidentialité des informations financières des élèves, des enseignants et des responsables scolaires, et de produire des rapports exacts. La comptabilité ne garantit pas seulement l'ordre financier d'une école, mais contribue également au succès global de l'établissement. Si les finances ne sont pas bien gérées, la durabilité de notre école pourrait être compromise. Si ce domaine vous intéresse, la comptabilité offre de nombreuses opportunités. En tant que comptable, vous pouvez exercer dans tous les secteurs, pas seulement dans les écoles ou les entreprises. Contribuer à la santé financière d'une organisation, prendre des décisions éclairées et raconter l'histoire derrière les chiffres est un métier à la fois passionnant et gratifiant.

Ahmet Duvarci
Directeur De La Comptabilité

UN ÉVÉNEMENT HISTORIQUE ÉTRANGE : L'ÉPIDÉMIE DE DANSE DE STRASBOURG DE 1518



Pour le journal de l'école, nous avons décidé d'ajouter une histoire à la fois amusante et réfléchie. Préparez-vous, nous allons vous emmener à Strasbourg en 1518. Oui, cette histoire est réelle et un peu comique ! Un jour d'été, Frau Troffea, une femme de Strasbourg, se mit à danser dans la rue sans raison.

Au début, cela sembla étrange, mais elle continua sans s'arrêter et d'autres habitants commencèrent à la rejoindre. Bientôt, des centaines de personnes dansaient sans musique, oubliant même de manger et de dormir. Les autorités, au lieu d'arrêter l'épidémie, décidèrent que la solution était de faire danser encore plus de gens. Des scènes publiques furent installées, et des musiciens furent appelés. Mais cela n'a fait qu'aggraver la situation. Les raisons exactes de cet événement sont inconnues. Certains pensent que cela était dû au stress intense, d'autres à un champignon hallucinogène consommé à l'époque. L'épidémie a duré quelques semaines avant de disparaître soudainement. Aujourd'hui, cet événement est l'un des exemples les plus étranges de l'histoire. Une Leçon à Retenir : Cette histoire nous rappelle l'impact du stress et de la pression. Parfois, il est bon de libérer son énergie et de danser un peu... mais avec modération ! Racontez cette histoire à vos amis, et qui sait, peut-être qu'un jour vous aussi, vous danserez dans la rue et ferez partie de l'Histoire ! Restez en bonne santé et... dansez de temps en temps !



L'ÉDUCATION : UN PONT PUISSANT ENTRE LES CULTURES ET LES SOCIÉTÉS

L'éducation est l'un des outils les plus puissants pour construire non seulement l'avenir des individus, mais aussi celui des sociétés. Notre école, guidée par cette vision, s'est donnée pour mission de construire un pont éducatif entre la Turquie et la République Démocratique du Congo. En nous appuyant sur les valeurs de la Fondation Maarif, nous nous efforçons de former nos élèves non seulement sur le plan académique, mais aussi sur les plans culturel et social, afin de les préparer à devenir des individus complets. En tant que directeur d'école, nous assumons des responsabilités importantes pour réaliser cette mission, au-delà de la gestion administrative, telles que la direction de l'éducation et la définition de la vision. Nous nous concentrons sur l'offre d'un environnement d'apprentissage où chaque élève peut libérer son potentiel, en révisant constamment le programme de notre école. En combinant l'expérience éducative de la Turquie avec les dynamiques de la République démocratique du Congo, nous proposons à nos élèves un modèle d'apprentissage unique. Créer un lien fort entre la Turquie et la République démocratique du Congo passe par la promotion de l'héritage culturel des deux pays auprès de nos élèves. Dans ce sens, nous organisons des événements culturels et des projets mettant en avant les valeurs des deux sociétés, tout en formant nos élèves à devenir des ambassadeurs culturels à travers des programmes dédiés aux langues et à l'histoire. L'égalité des chances dans l'éducation et la construction d'un avenir durable figurent également parmi nos priorités. Nous œuvrons pour sensibiliser à l'environnement, enseigner les objectifs de développement durable et préparer nos élèves à devenir des individus capables de résoudre les problèmes de demain. De plus, nous collaborons avec les parents, les leaders communautaires locaux et les acteurs des relations Turquie-République Démocratique du Congo pour aborder le processus éducatif sous un angle plus large. Les réussites que nous avons obtenues ces dernières années témoignent de la rigueur avec laquelle nous assumons ces responsabilités. Les prix successifs que nous avons remportés dans la catégorie « Bonnes Pratiques Éducatives » sont le résultat de l'engagement et du travail acharné non seulement de nos élèves, mais aussi de toute notre équipe. Ce pont construit par l'éducation se renforce non seulement par des réussites individuelles, mais aussi par un rêve commun pour l'avenir. Nous poursuivons nos efforts avec détermination pour renforcer ce lien entre la Turquie et la République Démocratique du Congo. Ensemble, nous pouvons façonner un avenir plus juste et durable pour le monde.

Firat Karaboğa
Directeur Général



"3,2,1....et danse !"



"Waouh, en regardant au microscope, tout semble tellement grand ! On dirait un monde de monstres !"



"Notre sujet d'étude : la sécurité incendie."



"C'est ce qu'on appelle de la mode !"



"N'est-il pas déjà évident que je vais obtenir la meilleure note ?"



"Fête de la poudre."



"Les adultes étudient aussi."

Jeune Lecteur

Trouvez les différences.



Une Journée Avec Moi



Je commence mes cours tôt.

m

a

T

a

B

/

S

H

/

Je fais attention à mon alimentation.



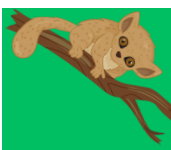
J'écoute mes cours.



Les conseils nécessaires pour réussir vos examens de Tintin. "Collectez des XP et passez au niveau supérieur."

Aventure XP d'Étude!

- 1. Temps d'étude, Temps de fête ! :** Créez un programme d'étude et ajoutez des récompenses, comme 30 minutes d'étude suivies de 10 minutes pour écouter votre chanson préférée.
- 2. Danse en révisant ! :** Révisez en écoutant une musique rythmée et ajoutez des mouvements de danse légers pour détendre votre esprit.
- 3. Rafraîchissez votre esprit ! :** Boostez votre cerveau avec des en-cas sains et beaucoup d'eau, ou une petite pause café.
- 4. Aventure XP d'Étude ! :** À chaque séance d'étude, gagnez des XP comme dans un jeu vidéo. À la fin de chaque session réussie, faites un "level up". Plus d'XP, plus de bonnes notes!



Faits Fascinants pour Éveiller Votre Curiosité

- Le lieu le plus chaud du monde est la Vallée de la Mort, aux États-Unis, où la température a atteint 56,7°C en 1913. Ce record reste officiellement valide.
- Les baleines peuvent chanter, et leurs chansons peuvent être entendues par d'autres baleines à des kilomètres de distance.
- Le cerveau humain est composé à 60 % de graisse, ce qui en fait l'organe le plus gras du corps humain.
- Les étoiles de mer n'ont pas de cerveau, mais elles possèdent un système nerveux complexe.
- Lorsque vous clignez des yeux, votre cerveau ne "noircit" pas ce moment ; il assemble tout pour maintenir une continuité visuelle.
- Les crocodiles ne peuvent pas sortir leur langue.
- Les humains passent environ 26 ans de leur vie à dormir.
- La Lune s'éloigne de la Terre d'environ 4 cm chaque année.
- Chaque flocon de neige est unique.
- Le mot le plus long du monde est le nom d'une protéine : titin (189 819 lettres).
- Les koalas peuvent survivre en ne mangeant que des feuilles d'eucalyptus.
- Tout comme les empreintes digitales, chaque empreinte de langue est unique.
- Il a neigé dans le désert du Sahara à quelques reprises, la première fois en 1979.
- Le cœur humain bat environ 3 milliards de fois au cours d'une vie.
- L'un des arbres les plus anciens du monde a environ 4 800 ans.
- Les manchots peuvent nager à une vitesse de 27 km/h sous l'eau.
- Un jour sur Vénus est plus long qu'une année sur cette planète.
- Les chats peuvent produire environ 100 sons différents, alors que les chiens n'en produisent qu'une dizaine.
- Il y a environ 2 000 volcans actifs dans le monde.
- Un arc-en-ciel est en réalité un cercle complet, mais nous n'en voyons généralement que la moitié.
- Les loutres de mer se tiennent la main pendant leur sommeil pour éviter de se séparer.
- Le poids total de toutes les fourmis dans le monde dépasse celui de tous les humains réunis.
- Le four à micro-ondes a été inventé accidentellement lors de tests de technologie radar.
- La fourrure des ours polaires est transparente ; elle semble blanche car elle reflète la lumière.
- Les méduses sont composées à 95 % d'eau.
- Il est difficile de pleurer dans l'espace car, en l'absence de gravité, les larmes ne coulent pas.
- Le chocolat peut être toxique pour les chiens.
- 50 % de l'ADN humain est identique à celui des bananes.



Le Coin Gourmand

Menemen : L'incontournable du petit-déjeuner turc



Ingrédients :

- 3 tomates moyennes
- 2 poivrons verts (doux ou épicés selon votre goût)
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive ou de beurre
- 3 œufs
- Sel, poivre noir, piment en poudre (optionnel)

Préparation :

1. Épluchez les tomates et coupez-les en petits dés. (Pour faciliter l'épluchage, trempez-les dans de l'eau chaude quelques secondes.)
2. Coupez les poivrons en fines rondelles.

Instructions :

1. Chauffez l'huile d'olive ou le beurre dans une poêle.
2. Faites revenir les poivrons à feu moyen jusqu'à ce qu'ils ramollissent.
3. Ajoutez les tomates dans la poêle. Salez légèrement et laissez cuire jusqu'à ce que les tomates libèrent leur jus et que le mélange s'épaississe (environ 5 à 7 minutes).
4. Cassez les œufs directement sur les tomates. Laissez cuire sans remuer pendant quelques instants, puis mélangez doucement pour répartir les œufs.
5. Assaisonnez avec du poivre noir et, si vous aimez, un peu de piment en poudre. Quand les œufs sont bien cuits, le menemen est prêt !

Suggestion de Service :

- Servez chaud avec du pain frais ou des galettes.
- Si vous aimez le fromage, ajoutez une poignée de fromage râpé (type feta ou mozzarella) avant d'incorporer les œufs.

Bon appétit ! 😊

Les boulettes suédoises trouvent leurs origines dans l'Empire ottoman, et plus particulièrement dans la cuisine turque. Au XVIIIe siècle, de fortes relations commerciales existaient entre l'Empire ottoman et la Suède. Durant cette période, les recettes de boulettes de viande turques ont atteint la Suède, où elles ont été adaptées à la culture locale. Les variétés de boulettes de viande ottomanes et turques, leur utilisation d'épices et leur méthode de cuisson de la viande ont eu une grande influence sur la création des boulettes suédoises.

Les recettes de boulettes de viande turques, notamment par l'utilisation des épices et la préparation de la viande, ont influencé la cuisine suédoise, qui a transformé ce plat en une version unique. La similitude entre les boulettes turques et suédoises montre à quel point les cultures culinaires de ces deux pays sont proches.

Recette de Sandwich à l'Avocat :

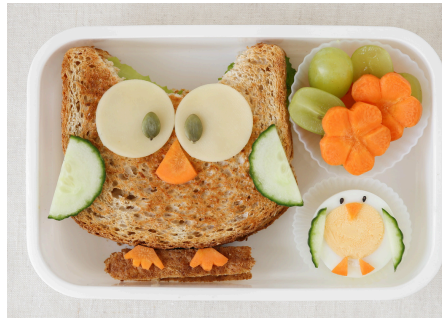
Ingrédients :

- 2 tranches de pain (blé complet ou blanc)
- 1/2 avocat
- 1 tranche de tomate
- Quelques feuilles de laitue
- Sel et poivre (facultatif)

Préparation :

1. Écrasez l'avocat à la fourchette pour en faire une purée.
2. Étalez la purée d'avocat sur une tranche de pain.
3. Ajoutez les tranches de tomate et les feuilles de laitue.
4. Assaisonnez avec du sel et du poivre, puis refermez le sandwich avec l'autre tranche de pain.

Bon appétit ! Ce sandwich est une option saine, riche en graisses saines et en vitamines.



Recette de Mamie: NGOMBE na Fufu

Ingrédients :

- 500 g de viande de boeuf (idéalement la partie de l'épaule ou du jarret, coupée en petits morceaux)
- 1 tasse de farine de manioc (ou farine de fufu locale)
- 1 oignon, haché
- 2 gousses d'ail, écrasées
- 2 poivrons verts, hachés
- 2 tomates, hachées
- 1 cuillère à soupe d'huile de palme (ou d'huile d'olive)
- 1/2 tasse de bouillon de poulet (ou d'eau)
- 1 cuillère à café de gingembre en poudre
- Sel et poivre noir
- 1/2 tasse de pâte de cacahuète (facultatif, pour ajouter de la richesse au plat)

Préparation :

Préparation du Fufu :

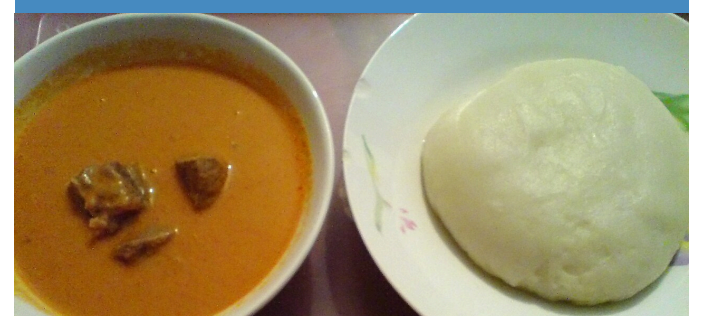
1. Dans une grande casserole, mettez la farine de manioc ou la farine de fufu. Ajoutez environ 2 tasses d'eau et mélangez bien. Faites chauffer et laissez bouillir.
2. À mesure que le mélange épaissit, remuez régulièrement pour éviter les grumeaux. Laissez cuire pendant environ 20-25 minutes jusqu'à ce qu'il prenne la consistance d'une pâte épaisse.
3. Une fois que le fufu est prêt, retirez-le du feu et laissez-le refroidir légèrement.

Préparation de la viande :

1. Faites revenir les morceaux de viande dans une casserole avec l'huile de palme (ou l'huile d'olive) jusqu'à ce qu'ils soient dorés de tous côtés.
2. Ajoutez l'oignon, l'ail et les poivrons, et faites revenir jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
3. Ajoutez les tomates hachées et laissez cuire jusqu'à ce qu'elles libèrent leur jus et que le mélange épaississe.
4. Ajoutez le bouillon de poulet (ou de l'eau), le gingembre, le sel et le poivre. Laissez mijoter jusqu'à ce que la viande soit bien cuite et tendre, environ 40 à 45 minutes.
5. Si vous souhaitez ajouter de la pâte de cacahuète, incorporez-la en fin de cuisson pour enrichir le plat.

Service :

- Servez le fufu accompagné de la viande et de la sauce dans un grand plat. Vous pouvez mélanger la viande et la sauce avec le fufu ou servir les deux séparément, selon les préférences.



Régime Alimentaire Sain et Aliments à Éviter

Manger sainement signifie apporter à votre corps tous les nutriments nécessaires de manière équilibrée. Il est important de privilégier les légumes, les fruits, les céréales complètes, les graisses saines et diverses sources de protéines. De plus, il faut veiller à prendre des repas réguliers, boire suffisamment d'eau et contrôler les portions.

Aliments à éviter :

- Boissons sucrées et sucreries : Elles augmentent rapidement la glycémie et perturbent l'équilibre énergétique.
- Viandes transformées (saucisses, salami, bacon) : Riches en sel et en graisses saturées.
- Pain blanc et glucides raffinés : Pauvres en nutriments et augmentent rapidement la glycémie.
- Aliments frits : Riches en graisses et en calories, ils affectent la santé.

Coin de la Culture

Festival du Banquet des Singes: Une Célébration Colorée et Amusante de la Thaïlande



Le festival commence par un grand banquet offert aux singes autour du temple Phra Prang Sam Yot. Les habitants et les bénévoles préparent des tables remplies de fruits tropicaux – en particulier des bananes, des ananas et des concombres. Pendant que les singes se nourrissent, les touristes peuvent admirer ces scènes amusantes. En plus des repas, des jouets et des objets amusants sont offerts aux singes pour qu'ils passent un moment agréable durant l'événement.

Le Festival du Banquet des Singes ne se limite pas aux singes, mais comprend également des cérémonies locales qui mettent en valeur les danses et la musique traditionnelles thaïlandaises.

Le Festival du Banquet des Singes qui se tient chaque année dans la région de Lopburi en Thaïlande, est un événement unique et divertissant. Ce festival est dédié aux singes locaux et vise à célébrer leur connexion avec la nature ainsi que l'énergie qu'ils apportent à la région. Le Banquet des Singes montre l'importance des singes dans la culture thaïlandaise et l'amour et le respect que l'on leur porte.

Cet événement est une occasion de promouvoir le patrimoine culturel de la région et de stimuler le tourisme, et il est devenu célèbre dans le monde entier.

Organisé chaque année en novembre, le Festival du Banquet des Singes est l'une des célébrations les plus intéressantes et joyeuses de la Thaïlande. Les participants peuvent observer les singes se livrer à une véritable compétition pour attraper les nourritures, ce qui rend l'événement encore plus amusant et coloré. Symbolisant le respect de la nature et des animaux, ce festival transforme Lopburi en un centre culturel et touristique incontournable.

Le Trésor Des Proverbes

- **Kobo na motema ekosala mingi.**= Peu importe ce que le cœur fait, il accomplit beaucoup de choses. (lingala)
- **Ayinesi iştir kişinin, lafa bakılmaz.**= Le miroir d'une personne est son action, on ne regarde pas ses paroles. (turc)
- **Kasi ke khod ra nemi shenasad, az digari che khabar ?=** Celui qui ne se connaît pas lui-même, comment peut-il connaître les autres ? (persan)
- **Ny fitiavana no maha olombelona.**= L'amour est l'essence de l'humanité. (malagasy)
- **Jo waqt ke saath nahi chalta woh peeche reh jata hai.**= Celui qui ne suit pas le temps reste en arrière. (Ourdou)

Katsushika Hokusai -
"La Grande Vague de Kanagawa"



La célèbre estampe de Katsushika Hokusai, "La Grande Vague de Kanagawa", est l'une des œuvres les plus emblématiques du Japon. Réalisée en 1831, elle est considérée comme l'un des exemples les plus importants du mouvement ukiyo-e (monde flottant) japonais. Dans cette œuvre, une grande vague qui se dirige vers de petites barques sur la côte de Kanagawa au Japon est représentée. La hauteur de la vague symbolise la faiblesse de l'homme face à la nature, tandis que le Mont Fuji, en arrière-plan, incarne la stabilité et la grandeur de la nature. La composition de l'œuvre attire immédiatement l'attention sur la grande vague qui domine la scène, avec un contraste puissant avec les petites barques. Le Mont Fuji, quant à lui, occupe une place calme, équilibrant ainsi la tension créée par la vague.

Les couleurs jouent un rôle essentiel dans cette œuvre en soulignant la puissance et la tranquillité de la nature. Hokusai utilise notamment le bleu indigo pour symboliser la mer et la nature du Japon. Les vagues blanches mettent en avant la force de la mer, tandis que le Mont Fuji est représenté avec des tons doux, équilibrant ainsi la tension de la scène. L'œuvre est réalisée par la technique de gravure sur bois, et Hokusai utilise cette méthode de manière magistrale pour capturer les détails et la profondeur, donnant vie à la force et au mouvement de la vague.

Cette œuvre symbolise la faiblesse de l'homme face à la nature et le combat individuel contre une menace universelle. L'image calme du Mont Fuji représente l'éternité de la nature, tandis que la grande vague incarne les difficultés auxquelles l'homme doit faire face. "La Grande Vague de Kanagawa" est considérée comme un jalon important, tant dans l'art japonais que dans l'art mondial.

Le film à ne pas manquer



Ayla : Une Histoire Vraie de Compassion et d'Humanité

Réalisateur : Can Ulkay

Principaux rôles : İsmail Hacıoğlu, Kim Seol

Année : 2017

Genre : Drame

IMDb : 8.2

Résumé :

"Ayla" est un film dramatique basé sur une histoire vraie, qui raconte l'histoire de la relation forte entre un soldat turc, Süleyman Dilbirliği, et une petite fille coréenne, Ayla, pendant la guerre de Corée. Süleyman découvre Ayla, une orpheline, et commence à s'occuper d'elle. Leur relation évolue en un lien de père et fille. Le processus par lequel Ayla est ramenée en Turquie depuis la Corée est le thème central du film. Ce film propose un voyage émotionnel avec des thèmes puissants comme l'humanité, l'amour, l'amitié, et la cruauté de la guerre.

Conclusion :

Le film explore la manière dont la guerre transforme la vie des gens, l'amour et l'amitié sans frontières, et l'importance des valeurs humaines. La relation entre Süleyman et Ayla symbolise la proximité humaine entre deux cultures différentes. "Ayla" présente une histoire poignante qui va au-delà de la brutalité de la guerre, découvrant l'amour et l'espoir cachés dans le cœur humain.

Basé sur une histoire vraie, "Ayla" est un film poignant qui met en lumière les valeurs humaines. Il expose le drame humain laissé par la guerre en Corée et révèle des thèmes universels d'amour et d'amitié, unissant ainsi les êtres humains.



Rédigé par nos élèves



LES ELEVES DE L'ECOLE INTERNATIONALE MAARIF FACE A LA TECHNOLOGIE

Dans un monde où la technologie occupe une place centrale, les jeunes de l'école Maarif en RDC ne font pas exception. En combinant tradition éducative et innovation numérique, cette école offre un cadre unique pour former une génération connectée et capable de relever les défis du 21e siècle. À l'école internationale Maarif, la technologie est au cœur des méthodes d'enseignement. Certaines salles de classe sont équipées de tableaux interactifs et d'ordinateurs, permettant aux élèves d'accéder à des ressources pédagogiques numériques variées. Les enseignants utilisent des plateformes en ligne pour partager des cours, organiser des travaux collaboratifs et évaluer les performances des élèves. Cette approche technologique transforme l'apprentissage, stimule la curiosité, facilite la compréhension et développe l'autonomie des élèves, favorise non seulement la réussite académique, mais aussi leur préparation au monde professionnel, où les compétences numériques sont incontournables. Grâce à ces outils, les élèves deviennent plus autonomes et découvrent de nouvelles façons d'explorer leurs passions et intérêts.

Si la technologie offre un potentiel immense, elle nécessite une utilisation réfléchie et responsable, en particulier pour les jeunes. En sensibilisant les élèves aux dangers d'un usage incontrôlé et en leur fournissant des outils pour une utilisation équilibrée ; l'Ecole Internationale Maarif en RDC contribue à former une génération équilibrée, prête à tirer le meilleur parti du numérique tout en évitant ses pièges. C'est la raison pour laquelle, elle encourage les élèves à être éloignés de leurs téléphones pendant les heures de cours ou toute autre activité qui demande beaucoup de concentration ou d'effort intellectuel.

BIKAYI PIERLY
3è scientifique A

Mère Nature

J'ai passé mes nuits à te chercher,
Comme tes feuilles d'automne s'envolent au vent,
Un poème pour pouvoir t'embellir,
Une ode à ton charme, à ton éclat si grand.

Je flâne, errant de jour en jour,
Sur les vagues d'amertume et de brume,
Effleurant les astres et le cours,
Des rêves perdus dans l'amertume.

En toi je vis, et en moi tu résonnes,
Quand vient l'aurore, tu t'étires,
Vers l'horizon, où ton âme rayonne,
Ton être s'élève et m'inspire.

Tu n'as pas besoin de mon humanisme,
Ni de poèmes, ni de mes vers,
L'essence de ton âme se suffit,
À tisser ta beauté dans l'air.

Des vers aussi beaux que tes yeux,
Scintillant les jours d'été brûlants,
Sur ma peau dorée, leur reflet précieux,
Brille ardemment comme un diamant.

À midi, le vent se brise et se tait,
Et de mon cœur, il chasse la peine,
Ton réalisme en sommeil secret,
Réfugie mes pensées lointaines.

Admire, ô Nature, tes paysages fiers,
Sans besoin de mes mots, de mes vains discours,
Ton existence pure, dans l'univers,
Rayonne sans artifice ni détour.

Ta vérité dépasse le rêve,
Sans besoin d'encre, ni de papier,
Tu es, tout simplement, sans trêve,
La vie en poésie inaltérée.



Raïssa Mande Bamusu
4ème scientifique



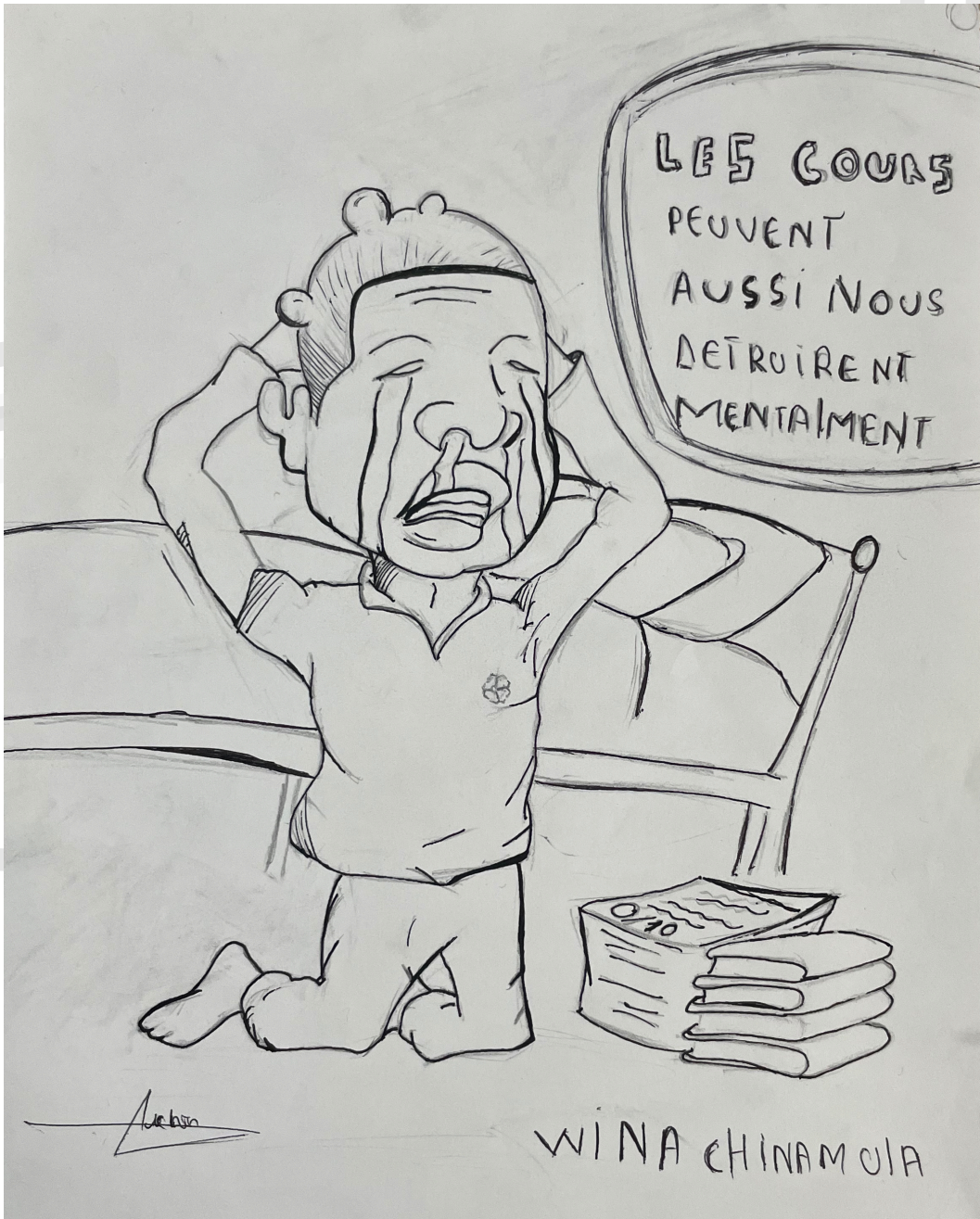
Histoire des Amis

Il était une fois, dans un village, une merveilleuse amitié. Deux amies partageaient tout ensemble et étaient très heureuses d'être dans la même classe à la rentrée. Cependant, l'une des amies se disputait souvent avec d'autres amis, et cela créait des tensions dans le groupe.

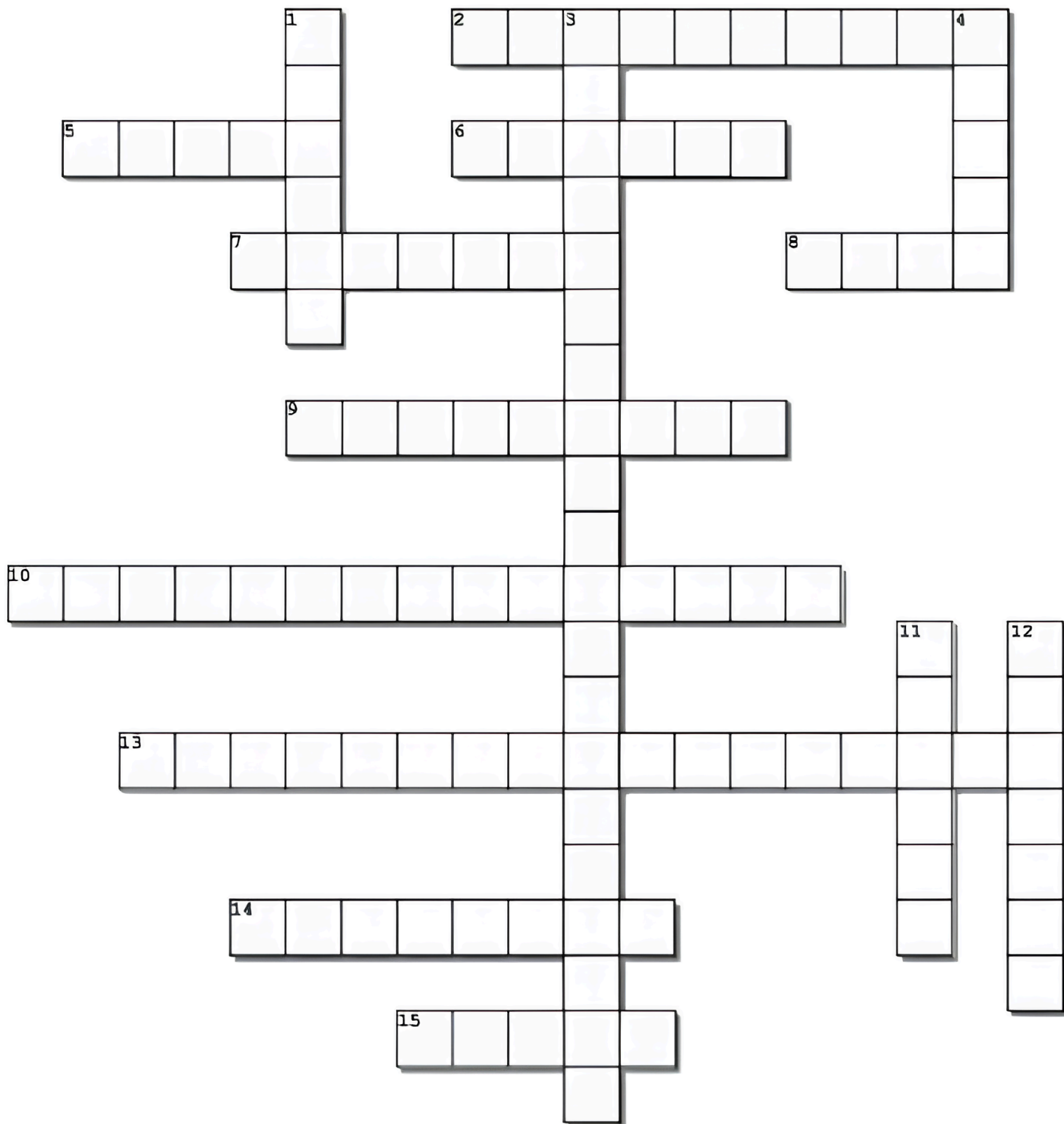
Un jour, pour une raison inconnue mais liée aux émotions profondes de leur cœur, une amie a décidé de partir. Cela a laissé l'autre amie confuse et attristée. Elle a alors commencé à réfléchir sur l'importance de l'amitié et sur les raisons des conflits...
À suivre...

Samira Bombele Musimwa
6A

LES PLUMES SOURIANTES DE MAARIF



Mots Croisés



Horizontal

2. Les personnes qui transmettent des informations aux étudiants.
5. Quel est le pays d'Afrique centrale et de l'Ouest où se trouve le parc national Moukalaba-Doudou ?
6. Pays voisin au sud de la République Démocratique du Congo ?
7. Quelle est l'espèce de grand singe mondialement connue que l'on trouve au Congo démocratique ?
8. Son anglais est très bon.
9. Personne qui dirige un groupe ou une organisation.
10. Le lieu où les étudiants reçoivent un enseignement.
13. Lieu des matchs de basket-ball
14. Il est en classe de turc.
15. Il s'agit d'une de nos leçons de littérature à l'école.

Vertical

1. Le surnom de notre employé de cantine, Djuma
3. Sommet de l'éducation où notre école a remporté deux prix du bon exemple
4. Le professeur qui aime le plus les instruments de musique dans notre école
11. Capitale de la Turquie
12. Située dans la région méditerranéenne, la deuxième plus grande ville touristique de Turquie